

Δελτίο Τύπου

Διαδικτυακή Συζήτηση: «Διατροφή & Υγεία: Σύγχρονες Προσεγγίσεις»

Αθήνα, 26 Απριλίου 2021

Το **Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (ΕΙΕ)** πραγματοποίησε, την Πέμπτη 22 Απριλίου, διαδικτυακή συζήτηση με θέμα «**Διατροφή & Υγεία: Σύγχρονες Προσεγγίσεις**», στο πλαίσιο της συνεργασίας του **Ινστιτούτου Χημικής Βιολογίας (ΙΧΒ/ΕΙΕ)** με το **Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου**, μέσω της υλοποίησης του έργου FUNglucan (ΕΡΕΥΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ).

Στη συζήτηση συμμετείχαν οι: **Μαίρη Γιαννακούλια** - Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής/Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο), **Μαντώ Κυριακού** - Αν. Καθηγήτρια Μικροβιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής/Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, **Βασιλική Πλέτσα** - Κύρια Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας/Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, **Παναγιώτης Γεωργιάδης** - Κύριος Ερευνητής, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας/ Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών, **Θεοδώρα Κατσιλά** - Εντεταλμένη Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών. Συντονιστής της εκδήλωσης ήταν ο **Παναγιώτης Ζουμπουλάκης**, Αν. Καθ. Τμήματος Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων του Πανεπιστημίου Δυτ. Αττικής & Συνεργαζόμενος Ερευνητής του Ινστιτούτου Χημικής Βιολογίας (ΙΧΒ/ΕΙΕ).

Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, δόθηκε το πλαίσιο που προσδιορίζει την υγιεινή διατροφή στις μέρες μας, ενώ άλλα θέματα που συζητήθηκαν ήταν: η επίδραση και η σημασία των προβιοτικών και πρεβιοτικών στην υγεία του εντέρου, οι σύγχρονες μέθοδοι παρακολούθησης και παρέμβασης στη διατροφή του ατόμου καθώς και ο ρόλος των διατροφικών βιοδεικτών.

Η διαδικτυακή συζήτηση ήταν ανοιχτή στο ευρύ κοινό το οποίο την παρακολούθησε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον υποβάλλοντας ερωτήματα που έδωσαν την ευκαιρία για περαιτέρω ανάπτυξη του διαλόγου μεταξύ των συμμετεχόντων ομιλητών.