

## OSTEOME, IXB/EIE

Το έργο **OSTEOME** συντονίζεται από το **Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας (IXB/EIE)** και αποτελεί σύμπραξη μεταξύ τριών ερευνητικών φορέων, το Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, το Ινστιτούτο Χημικής Βιολογίας του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών, του Πανελληνίου Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ» και δύο ελληνικών επιχειρήσεων της CLOUDPHARM και της LIFE NLB. Από το **IXB/EIE** συμμετέχουν οι: **Δρ. Θεοδώρα Κατσιλά, Δρ. Βάσω Πλέτσα, Δρ. Μαρία Ζερβού, ο Δρ. Παναγιώτης Γεωργιάδης** και ο **Δρ. Παναγιώτης Ζουμπουλάκης**.



**Αντικείμενο της έρευνας** αποτελεί ο σχεδιασμός και η ανάπτυξη καινοτόμου συμπληρώματος διατροφής για την οστεοπόρωση εστιάζοντας στους μηχανισμούς του μικροβιώματος, καθώς και η χρήση συνοδών βιοδεικτών για την αποτελεσματικότητα – ανεκτικότητα του συμπληρώματος αυτού. **Παράλληλα, επιμέρους στόχους αποτελούν:**

(α) ο σχεδιασμός νέου συμπληρώματος διατροφής, εκκινώντας από την επιλογή των φυσικών συστατικών, η οποία θα πραγματοποιηθεί μέσω *in vitro* και *in silico* πειραμάτων, λαμβάνοντας υπ' όψη την επίδρασή τους στα μονοπάτια ρύθμισης των οστεοκλαστών και οστεοβλαστών,

(β) η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και ανεκτικότητας, μέσω κλινικής παρέμβασης, της χορήγησης (i) συμπληρώματος ασβεστίου και βιταμίνης D, (ii) συμπληρώματος ασβεστίου, βιταμίνης D και πρεβιοτικού και (iii) συμπληρώματος όπως στην περίπτωση (ii), αλλά με την προσθήκη συγκεκριμένων πολυφαινολών, πάντα σε σύγκριση με τη χορήγηση εικονικού φαρμάκου σε οστεοπενικές μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες,

(γ) η ανακάλυψη και επικύρωση νέων βιοδεικτών αποτελεσματικότητας (efficacy) και ανεκτικότητας (tolerability) σε οστεοπενικές μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες,

(δ) η δημιουργία κατευθυντήριων γραμμών για τη χρήση πρεβιοτικών και πολυφαινολών στα συμπληρώματα της οστεοπόρωσης.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του έργου: [www.osteome.eu](http://www.osteome.eu)