



ΕΘΝΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΕΡΕΥΝΩΝ



ΕΘΝΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΕΡΕΥΝΩΝ

2016 [επιστήμης κοινωνία]
2017 ειδικές μορφωτικές εκδηλώσεις

A

Η κοινωνία της γραφής
στο Αιγαίο της
2ης χιλιετίας π.Χ.
6 - 20 | 12 | 2016

B

Επιστήμη & Θρησκεία:
μια περίπλοκη σχέση
10 - 31 | 01 | 2017

Γ

Το Βυζάντιο και το πρώτο
ρωσικό κράτος (882-1240)
7 - 28 | 02 | 2017

Δ

Η διατροφή στη Μεσόγειο:
Ιστορικές πτυχές και
βιοχημικές προσεγγίσεις
7 - 28 | 03 | 2017

E

Η εξορία στον
βυζαντινό κόσμο
ως τόπος και ως έννοια
2 - 23 | 05 | 2017

κύκλοι ομιλιών

Αμφιθέατρο Λ. Ζέρβας

| κάθε Τρίτη 19.00 |

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Λεωφ. Βασιλέως Κωνσταντίνου 48,
Αθήνα (στάση Μετρό Ευαγγελισμός)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

| 210 7273516 & 210 7273700

| email: mkont@eie.gr

| facebook/EIEgr

www.eie.gr



Κ Υ Κ Λ Ο Σ

Η διατροφή
στη Μεσόγειο:
Ιστορικές πτυχές
και βιοχημικές
προσεγγίσεις

ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ

Τομέας Βυζαντινών Ερευνών

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ, ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ
ΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ - ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Ηλίας Αναγνωστάκης, Μαρία Λεοντοίνη,

Ινστιτούτο Ιστορικών Ερευνών, Τομέας Βυζαντινών Ερευνών

Βασιλική Πλέτσα, Παναγιώτης Ζουμπουλάκης,

Ινστιτούτο Βιολογίας, Φαρμακευτικής Χημείας και Βιοτεχνολογίας

[επιστήμης κοινωνία]
ειδικές μορφωτικές εκδηλώσεις

ΧΟΡΗΓΟΣ



ALPHA BANK

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ





Τρίτη 7
Μαρτίου
2017

Κρασί

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ:

Ταξιάρχης Κόλιας, Διευθυντής Ινστιτούτου Ιστορικών Ερευνών/ΕΙΕ, Καθηγητής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Αλέξανδρος Πίντζας, Διευθυντής Ινστιτούτου Βιολογίας, Φαρμακευτικής Χημείας και Βιοτεχνολογίας/ΕΙΕ

- Ειδικές χρήσεις του οίνου και των προϊόντων του στην ιατρική και στην αλχημεία: Αρχαία και μεσαιωνική παράδοση

Ηλίας Αναγνωστάκης,

Διευθυντής Ερευνών, Ινστιτούτου Ιστορικών Ερευνών/ΕΙΕ

Γεράσιμος Μέρμανος,

Εντεταλμένος Ερευνητής, Ινστιτούτου Ιστορικών Ερευνών/ΕΙΕ

- Κάρδιο-προστατευτικές δράσεις του κρασιού
Ελισάβετ Φραγκοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογικής Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Τρίτη 14
Μαρτίου
2017

Μέλι και γλυκαντικά

- Μέλι και γλυκαντικά μέχρι την ανακάλυψη της ζάχαρης

Σοφία Γερμανίδου, Δρ. Αρχαιολόγος,

Εφορεία Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας, Υπουργείο Πολιτισμού

- Ελληνικά μέλια. Νεότερα επιστημονικά δεδομένα

Ιωάννα Χήνου, Καθηγήτρια, Τομέας Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Φαρμακευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

- Επιστημονικά πεδία: Βυζαντινή Ιστορία, Αρχαιολογία, Ζωοαρχειολογία
- Επιστημονικά πεδία: Βιολογία, Φαρμακευτική Χημεία, Βιοτεχνολογία

ΕΙΚΟΝΑ: Ελεφαντοστέινο πλακίδιο με τον Γάμο στην Κανά (Σαλέρνο, τέλη 11ου αι.), προέλευση: *Lenigma degli avori medievali da Amalfi a Salerno*, έκδ. F. Bologna, Pozzuoli 2007, σφ. 47.

Από την Αρχαιότητα έως το Βυζάντιο και τη Νεότερη Εποχή, το κρασί, το λάδι, το μέλι και τα ψάρια εκτός από συστατικά της απλής κουζίνας ή της περίτεχνης γαστρονομίας ήταν επίσης γνωστά για τις θεραπευτικές, αντιοξειδωτικές και χρηστικές τους ιδιότητες. Σήμερα, ολοένα και περισσότερα επιστημονικά δεδομένα τεκμηριώνουν τις ευεργετικές τους δράσεις ενώ αναδεικνύουν και νέα εξαιρετικά σημαντικά οφέλη τους στην υγεία.

Τρίτη 21
Μαρτίου
2017

Λάδι

- Λάδι και λίπος στη διατροφή της Μεσογείου
Ηλίας Αναγνωστάκης,

Διευθυντής Ερευνών, Ινστιτούτου Ιστορικών Ερευνών/ΕΙΕ

Μαρία Λεοντίνη,

Κύρια Ερευνητρια, Ινστιτούτου Ιστορικών Ερευνών/ΕΙΕ

- Επιτραπέζιες ελιές: Διατροφικά πλεονεκτήματα
Θεόδωρος Σωτηρούδης, Ομότιμος Ερευνητής, Ινστιτούτου Βιολογίας, Φαρμακευτικής Χημείας και Βιοτεχνολογίας/ΕΙΕ

- Λάδι: Από βασικό και λειτουργικό τρόφιμο μέχρι την γονιδιαματική διατροφή

Μαρία Α. Μποτσιβάλη, Δρ. Χημικός, Επιστημονική Συνεργάτις,

Ινστιτούτου Βιολογίας, Φαρμακευτικής Χημείας και Βιοτεχνολογίας /ΕΙΕ

Τρίτη 28
Μαρτίου
2017

Ψάρια και θαλασσινά

- Γεύσεις της θάλασσας στο τραπέζι της ιστορίας. Αντιλήψεις για τη θαλασσινή διατροφή από τον αρχαίο στον βυζαντινό κόσμο. Μια διεπιστημονική προσέγγιση

Τατιάνα Θεοδωροπούλου, Επιστημονική Συνεργάτις, Ομάδα Αιγαιακής Πρωτο-ιστορίας, Αρχαιολογίας και Επιστήμης της Αρχαιότητας (Archéologies et Sciences de l'Antiquité, CNRS-UMR7041), Παρίσι

Μαρία Λεοντίνη, Κύρια Ερευνητρια, Ινστιτούτου Ιστορικών Ερευνών/ΕΙΕ

Δήμητρα Μυλωνά, Ζωοαρχειολόγος, Ερευνητρια, Ινστιτούτου Αιγαιακής Προϊστορίας, Κέντρο Μελέτης Ανατολικής Κρήτης

- Ποιότητα και διατροφική αξία ψαριών

Κρίτων Γρηγοράκης, Κύριος Ερευνητής, Ινστιτούτου Θαλάσσιας Βιολογίας, Βιοτεχνολογίας και Υδατοκαλλιεργειών, Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών (ΕΛΚΕΘΕ)

- Οργανικά κατάλοιπα σε αρχαιοϋλικά. Εφαρμογή αναλυτικών τεχνικών στη διερεύνηση διατροφικών, εμπορικών και τελετουργικών πρακτικών στην Αρχαιότητα

Μαρία Ρούμπου, Δρ. Αρχαιολόγος-Αρχαιομέτρης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και Εργαστήριο Αρχαιομετρίας, ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος