

## Ψυχική Υγεία

### Σύγχρονες προσεγγίσεις - Προβληματισμοί Β' ΜΕΡΟΣ

Η μεγάλη επιτυχία που σημείωσε ο αντίστοιχος θεματικός κύκλος που διοργάνωσε το 2010 το Ινστιτούτο Βιολογικών Ερευνών & Βιοτεχνολογίας του ΕΙΕ σε συνεργασία με την Ειδική Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Επαγγελματικής Επανάστασης (ΕΜΑΕΕ) του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) μας οδήγησε στην απόφαση να τον επαναλάβουμε.

Στο νέο πρόγραμμα των μορφωτικών εκδηλώσεων «Επιστήμη Κοινωνία» εντάχθηκε και πάλι ο κύκλος *Ψυχική Υγεία: Σύγχρονες προσεγγίσεις - Προβληματισμοί* δίνοντας όμως ιδιαίτερη έμφαση σε θέματα που εστιάζονται στους νέους και τα παιδιά. Ενδεικτικά θα αναλυθούν όψεις της επικινδυνότητας που αφορούν στο παιδί και τους νέους στη σύγχρονη κοινωνική πραγματικότητα, η επίδραση και οι συνέπειες του τρόπου ζωής στον ψυχισμό και τη συμπεριφορά των νέων, η αδυναμία τους να αντιμετωπίσουν την πραγματική καθημερινότητα, η νεανική παραβατικότητα, καθώς και οι θεσμικές ή και θεραπευτικές παρεμβάσεις προληπτικού/προστατευτικού χαρακτήρα.

Δεν θα πρέπει να αγνοήσουμε ότι η ψυχική διαταραχή, η οποία αντανακλά μια κοινωνική παθολογία και είναι αποτέλεσμα των αλληλεπιδράσεων του ψυχο-βιολογικού υποστρώματος και του φυσικού περιβάλλοντος αυξάνεται σε περιόδους οικονομικής ύφεσης και κοινωνικής κρίσης, όπως αυτή που διανύουμε τώρα. Στο πλαίσιο αυτό η βία στις αναρίθμητες εκφάνσεις της απεικονίζει την ένταση των ψυχο-κοινωνικών συγκρούσεων και έχει γίνει στοιχείο της καθημερινότητάς μας, σφραγίζοντας τη ζωή ιδιαίτερα των νέων, που αποτελούν τους πιο ευαίσθητους κοινωνικούς αποδέκτες.

Τι γνωρίζουμε όμως για το πλήθος των ψυχικών διαταραχών, τη βιολογική τους βάση και τις πολλαπλές προσεγγίσεις που χρησιμοποιούνται στις μέρες μας για τη θεραπεία τους; Πώς αντιμετωπίζει η κοινωνία μας τους ψυχικά ασθενείς; Τι προσπάθειες γίνονται για την επανένταξή τους;

Αυτά και άλλα ενδίαφέροντα θέματα θα αποτελέσουν το αντικείμενο του παρόντος κύκλου. Στις εκδηλώσεις αυτές θα δοθεί η ευκαιρία σε διαπρεπείς επιστήμονες μέσα από σύντομες παρουσιάσεις να εκθέσουν και να συζητήσουν τις σύγχρονες απόψεις στον τομέα της ειδικότητάς τους, με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για τις ψυχικές διαταραχές, πολλές από τις οποίες θεωρούνται δίκαιως ασθένειες του πολιτισμού μας.

**Φραγκίσκος Κολίσης**

Καθηγητής ΕΜΠ & τ. Διευθυντής ΙΒΕΒ/ΕΙΕ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



**ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ (ΕΙΕ)**  
ΛΕΩΦ. ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 48, 116 35 ΑΘΗΝΑ

[www.eie.gr](http://www.eie.gr) (ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑ)  
ΓΙΑ ΤΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Πληροφορίες:

**Ελένη Γραμματικοπούλου**

Υπεύθυνη Προγράμματος Μορφωτικών  
Εκδηλώσεων «Επιστήμη Κοινωνία»  
Τηλ.: 210 72 73 501, Fax: 210 72 46 618  
e-mail: [gramma@eie.gr](mailto:gramma@eie.gr)

**Μαίρη Κοντογιάννη**

Τηλ.: 210 72 73 516, e-mail: [mkont@eie.gr](mailto:mkont@eie.gr)

- - -

**ΕΠΙΨΥ**

Τηλ.: 210 61 70 915



χορηγός επικοινωνίας



χορηγοί υποστήριξης



ειδικές μορφωτικές εκδηλώσεις  
[ επιστήμηκοινωνία ]



**ΕΠΙΨΥ**

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό  
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής

## ΨΥΧΙΚΗ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ - ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΓΕΙΑ Β' ΜΕΡΟΣ



**17.05.11 - 07.06.11**

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΣΤΙΣ 19:30 | ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΖΕΡΒΑΣ | ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**



ειδικές μορφωτικές εκδηλώσεις  
[ επιστήμης κοινωνία ]



Ερευνητικό Πανεπιστημιακό  
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής

Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε  
τον **Ζ' Κύκλο Ομιλιών** με θέμα:

## Ψυχική Υγεία

Σύγχρονες προσεγγίσεις - Προβληματισμοί  
Β' ΜΕΡΟΣ

που πραγματοποιείται στο πλαίσιο  
των Μορφωτικών Εκδηλώσεων του ΕΙΕ  
«Επιστήμης Κοινωνία» από 17.05- 07.06.2011.

Οι εκδηλώσεις διοργανώνονται από το Ινστιτούτο  
Βιολογικών Ερευνών και Βιοτεχνολογίας του ΕΙΕ  
σε συνεργασία με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό  
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ).

Η παρουσία σας θα μας δώσει χαρά.

Αμφιθέατρο «**Λεωνίδα Ζέρβας**» του ΕΙΕ,  
Λεωφόρος Βασ. Κωνσταντίνου 48

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 19:30  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

### Χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης

Κατά τη διάρκεια του κύκλου στον εκθεσιακό χώρο του Ιδρύματος  
θα λειτουργεί έκθεση με έργα ζωγραφικής και καλλιτεχνικής  
φωτογραφίας των μελών της Ειδικής Μονάδας Αποκατάστασης  
και Επαγγελματικής Επανάστασης του ΕΠΙΨΥ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Τρίτη 17 Μαΐου 2011

#### Ψυχολογικά προβλήματα σχετιζόμενα με την εφηβεία

##### Χαιρετισμοί:

Κ.Ν.Στεφανής, Ακαδημαϊκός  
Ομοτ. Καθηγητής Ψυχιατρικής,  
Διευθυντής του ΕΠΙΨΥ  
Σωτήρης Κυρτόπουλος,  
Αναπλ. Διευθυντής ΙΒΕΒ/ΕΙΕ  
**Σύντομη εισαγωγή:**  
Φραγκίσκος Κολίσης, Καθηγητής ΕΜΠ  
& τ. Διευθυντής ΙΒΕΒ/ΕΙΕ

■ **Απόπειρες αυτοκτονίας  
στον εφηβικό πληθυσμό**  
Άννα Κοκκέβη, Ομότ. Καθηγήτρια  
Ψυχιατρικής στο Ιατρικό Τμήμα  
του Πανεπιστημίου Αθηνών,  
μέλος Δ.Σ. του ΕΠΙΨΥ

■ **Άγχος και εφηβεία**  
Ιωάννα Γιαννοπούλου,  
Διευθύντρια στο Κέντρο Ψυχικής  
Υγείας Περιστερίου, Β' Ψυχιατρική  
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

■ **Ασφάλεια του Διαδικτύου  
σε παιδιά και εφήβους**  
Άρτεμις Τσίτσικα, Λέκτορας Εφηβικής  
Παιδιατρικής, επιστ. υπεύθυνη  
της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
της Β' Παιδιατρικής Κλινικής  
του Πανεπιστημίου Αθηνών

■ **Προγράμματα Πρόληψης  
για τα ναρκωτικά στην Ελλάδα**  
Ιουλία Μπάφη, ψυχολόγος ΜΣC,  
υπεύθυνη Μείωσης της Ζήτησης  
του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης  
και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά  
(ΕΚΤΕΠΝ) του ΕΠΙΨΥ

**Συντονίστρια:**  
Άννα Κοκκέβη

### Τρίτη 24 Μαΐου 2011

#### Κατάθλιψη: Τα πολλαπλά πρόσωπα ενός προβλήματος

##### ■ **Κατάθλιψη:**

**Τα πολλαπλά πρόσωπα  
ενός προβλήματος**  
Χαράλαμπος Παπαγεωργίου,  
Αναπ. Καθηγητής Α' Ψυχιατρικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών,  
επιστ. συνεργάτης του ΕΠΙΨΥ

■ **Το παιδικό πρόσωπο της κατάθλιψης**  
Δημήτρης Αναγνωστόπουλος,  
Επικ. Καθηγητής Α' Ψυχιατρικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

■ **Θεραπευτική αντιμετώπιση  
& ψυχοθεραπεία vs φαρμακοθεραπεία**  
Βασίλειος Μασοράκης,  
Λέκτορας Α' Ψυχιατρικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

■ **Το γνωσιακό πρόσωπο της κατάθλιψης**  
Ιωάνης Μπεράτης, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών

■ **Το κλινικό πρόσωπο της κατάθλιψης**  
Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος,  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Επιστημονικός συνεργάτης  
Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Αιγινήτειο, ΕΠΙΨΥ

**Συντονιστής:**  
Χαράλαμπος Παπαγεωργίου

##### Διοργάνωση:

Ινστιτούτο  
Βιολογικών Ερευνών  
και Βιοτεχνολογίας του ΕΙΕ  
σε συνεργασία  
με το Ερευνητικό  
Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο  
Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)



### Τρίτη 31 Μαΐου 2011

#### Δομές ψυχικής υγείας στην κοινότητα

■ **Μονάδες μερικής νοσηλείας**  
Ιωάννης Μαντωνάκης,  
Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής

■ **Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας του ΕΠΙΨΥ.  
Μια υπηρεσία ψυχικής υγείας  
στην κοινότητα, για την κοινότητα**  
Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος,  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Επιστημονικός συνεργάτης  
Α' Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Αιγινήτειο, ΕΠΙΨΥ

■ **Η Ειδική Μονάδα Αποκατάστασης  
και Επαγγελματικής Επανάστασης  
του ΕΠΙΨΥ. Η θέση και η σημασία της,  
στο σύστημα υπηρεσιών ψυχικής  
υγείας στην κοινότητα.**  
Μαρία Βερονίκη Καρύδη,  
Επικ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής  
του Πανεπιστημίου Αθηνών,  
επιστ. υπεύθυνη της Ειδικής Μονάδας  
Αποκατάστασης και Επαγγελματικής  
Επανάστασης του ΕΠΙΨΥ

**Συντονιστής:**  
Ιωάννης Μαντωνάκης

##### Επιστημονική Επιτροπή:

**Α. Ραμπαβίλας**, Ομότ. Καθηγητής  
Ψυχιατρικής, ΕΠΙΨΥ

**Ε. Λύκουρας**, Καθηγητής Ψυχιατρικής,  
Διευθυντής Β' Ψυχιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

**Γ. Παπαδημητρίου**, Καθηγητής Ψυχιατρικής,  
Διευθυντής Α' Ψυχιατρικής Κλινικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### Τρίτη 7 Ιουνίου 2011

#### Ο Δρόμος της επιστροφής: Αυτοοργάνωση - Αυτοδιαχείριση

■ **Ο Δρόμος της επιστροφής:  
Αυτοοργάνωση - Αυτοδιαχείριση**  
Μαρία Βερονίκη Καρύδη,  
Επικ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής  
του Πανεπιστημίου Αθηνών,  
επιστ. υπεύθυνη της Ειδικής Μονάδας  
Αποκατάστασης και Επαγγελματικής  
Επανάστασης του ΕΠΙΨΥ

■ **Τα δικαιώματα των ψυχικά ασθενών  
στην αναγκαστική νοσηλεία**  
Αθανάσιος Δουζένης,  
Επικ. Καθηγητής Ψυχιατρικής -  
Ψυχοτροδικαστικής, Β' Ψυχιατρική  
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Π. Γ. Νοσοκομείο "Αττικών".

■ **Συνοπτική παρουσίαση του έργου  
του Συνηγόρου του Πολίτη για  
τα δικαιώματα των ψυχικά ασθενών**  
Αιμιλία Πανάγου, επιστ. σύμβουλος  
του Συνηγόρου του Πολίτη

■ **Από την οργάνωση  
ενός Σωματείου ενάντια στην  
προκατάληψη, στη δημιουργία  
Ομοσπονδίας Συλλόγων ατόμων  
με ψυχικές διαταραχές**  
Αθανασία Ζέρβα, εκπρόσωπος  
του Σωματείου Ενάντια στην  
Προκατάληψη για τις Ψυχικές  
Διαταραχές «Η Αναγέννηση»

■ **Ο εθελοντισμός,  
κατοικία του πολιτισμού**  
Αθανάσιος Κατσιγιάννης,  
Σύλλογος "Άλκυονίδες"

**Συντονίστρια:**  
Μαρία Βερονίκη Καρύδη